



From the second night of Pesah until the night before Shavuot, we stand as the Omer is counted.

The “Omer” (literally “sheaf”) refers to an offering from the new barley crop, brought to the ancient Temple on the sixteenth of Nisan, the eve of the second day of Pesah. Omer has come to be the name of the period between Pesah and Shavuot. By counting these days (s’firat ha-omer), we recall our people’s liberation from enslavement, commemorated by Pesah — along with God’s gift of Torah, commemorated by Shavuot. As we count the Omer, our hearts turn to the revelation of Torah, so essential for our spiritual sustenance. We count the days between Pesah and Shavuot to heighten our anticipation of celebrating the Revelation, the event that gave meaning to our liberation and continued meaning to our existence as Jews.

הֲנִי מוֹכֵן וּמוֹמֵן לְקַיֵּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּמוֹ שִׁכְתוֹב בַּתּוֹרָה: וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הַבֵּיאֲכֶם אֶת־עֹמֶר הַתְּנוּפָה, שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמִימֹת תַּהֲיִינָה. עַד מַמְחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם.

I am ready to fulfill the mitzvah of counting the Omer, as it is ordained in the Torah: “You shall count from the eve of the second day of Pesah, when an omer of grain is to be brought as an offering, seven complete weeks. The day after the seventh week of your counting will make fifty days” (Leviticus 23:15-16).

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe, instilling in us the holiness of mitzvot by commanding us to count the Omer.

On Friday or Yom Tov evenings,
the service continues, following the counting,
with Aleinu, page 51.

On Saturday night, the service continues,
following the counting, with Havdalah, page 299.

On weekday evenings (including *Hol Ha-mo'ed Pesah*),
the service continues, following the counting,
with Aleinu, page 297.

Today is _____ of the Omer.

1. הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
1 day (16 Nisan, 2nd night of Pesah)
2. הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
2 days (17 Nisan, 1st night of *Hol Ha-mo'ed*)
3. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
3 days (18 Nisan, 2nd night of *Hol Ha-mo'ed*)
4. הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
4 days (19 Nisan, 3rd night of *Hol Ha-mo'ed*)
5. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
5 days (20 Nisan, 4th night of *Hol Ha-mo'ed*)
6. הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
6 days (21 Nisan, 7th night of Pesah)
7. הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד לְעֹמֶר.
7 days — one week (22 Nisan, 8th night of Pesah)
8. הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.
8 days — a week and one day (23 Nisan)
9. הַיּוֹם תְּשַׁעָּה יָמִים שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.
9 days — a week and two days (24 Nisan)
10. הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
10 days — a week and three days (25 Nisan)
11. הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.
11 days — a week and four days (26 Nisan)
12. הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.
12 days — a week and five days (27 Nisan, *Yom Ha-shoah*)
13. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם שָׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.
13 days — a week and six days (28 Nisan)

14. הַיּוֹם אַרְבַּעַה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת לְעֹמֵר.
14 days — two weeks (29 Nisan)
15. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֵר.
15 days — two weeks and one day (30 Nisan, first day of Rosh Hodesh)
16. הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֵר.
16 days — two weeks and two days (1 Iyar, second day of Rosh Hodesh)
17. הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֵר.
17 days — two weeks and three days (2 Iyar)
18. הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֵר.
18 days — two weeks and four days (3 Iyar)
19. הַיּוֹם תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֵר.
19 days — two weeks and five days (4 Iyar)
20. הַיּוֹם עָשָׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֵר.
20 days — two weeks and six days (5 Iyar, Yom Ha-atzma'ut)*
21. הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֵר.
21 days — three weeks (6 Iyar)
22. הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֵר.
22 days — three weeks and one day (7 Iyar)
23. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֵר.
23 days — three weeks and two days (8 Iyar)
24. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעֹמֵר.
24 days — three weeks and three days (9 Iyar)
25. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֵר.
25 days — three weeks and four days (10 Iyar)

*When 5 Iyar falls on Friday or Shabbat, Yom Ha-atzma'ut is celebrated on the preceding Thursday.

26. הַיּוֹם שֶׁשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.

26 days — three weeks and five days

(11 Iyar)

27. הַיּוֹם שֶׁבַעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.

27 days — three weeks and six days

(12 Iyar)

28. הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.

28 days — four weeks

(13 Iyar)

29. הַיּוֹם תְּשַׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.

29 days — four weeks and one day (14 Iyar, Pesah Shenit)

30. הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.

30 days — four weeks and two days

(15 Iyar)

31. הַיּוֹם אַחָד וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֹׁלֶשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.

31 days — four weeks and three days

(16 Iyar)

32. הַיּוֹם שְׁנַיִם וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעֹמֶר.

32 days — four weeks and four days

(17 Iyar)

33. הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים לְעֹמֶר.

33 days — four weeks and five days (18 Iyar, Lag Ba'Omer)

34. הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעֹמֶר.

34 days — four weeks and six days

(19 Iyar)

35. הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת לְעֹמֶר.

35 days — five weeks

(20 Iyar)

36. הַיּוֹם שֵׁשָׁה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעֹמֶר.

36 days — five weeks and one day

(21 Iyar)

37. הַיּוֹם שֶׁבַעָה וְשְׁלֹשִׁים יוֹם שָׁהם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעֹמֶר.

37 days — five weeks and two days

(22 Iyar)

38. היום שמונה ושלשים יום שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר.
38 days — five weeks and three days (23 Iyar)
39. היום תשעה ושלשים יום שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר.
39 days — five weeks and four days (24 Iyar)
40. היום ארבעים יום שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר.
40 days — five weeks and five days (25 Iyar)
41. היום אחד וארבעים יום שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר.
41 days — five weeks and six days (26 Iyar)
42. היום שנים וארבעים יום שהם ששה שבועות לעומר.
42 days — six weeks (27 Iyar)
43. היום שלשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר.
43 days — six weeks and one day (28 Iyar, Yom Yerushalayim)
44. היום ארבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר.
44 days — six weeks and two days (29 Iyar)
45. היום חמשה וארבעים יום שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר.
45 days — six weeks and three days (Rosh Hodesh Sivan)
46. היום ששה וארבעים יום שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר.
46 days — six weeks and four days (2 Sivan)
47. היום שבעה וארבעים יום שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר.
47 days — six weeks and five days (3 Sivan)
48. היום שמונה וארבעים יום שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר.
48 days — six weeks and six days (4 Sivan)
49. היום תשעה וארבעים יום שהם שבעה שבועות לעומר.
49 days — seven weeks (5 Sivan, Erev Shavuot)

תהלים קכ"ח
שיר המעלות.

אֲשֶׁרֵי כָל־יְרֵא יְהוָה, הִהְלֵךְ בְּדַרְכָּיו. יִגִּיעַ כַּפְיָךְ כִּי תֹאכַל,
אֲשֶׁרֵיךְ וְטוֹב לָךְ. אֲשַׁתְּךָ כְּגִפֵּן פְּרִיָה בִּירְכָתִי בֵיתְךָ, בְּנֵיךָ
כְּשִׂתְלֵי זֵיתִים סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ. הִנֵּה כִי־כֵן יִבְרַךְ גְּבֵר יֵרֵא
יְהוָה. יִבְרַכְךָ יְהוָה מִצִּיּוֹן, וְרֵאָה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם כֹּל יְמֵי
חַיֶּיךָ. וְרֵאָה בָּנִים לְבָנֶיךָ, שְׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל.

PSALM 128

A Song of Ascent.

Blessed are all who revere Adonai, who follow in God's ways. You shall enjoy the fruit of your labors; you shall be happy and prosper. Your wife shall be like a fruitful vine within your house, your children like olive shoots round about your table. This is the blessing of one who reveres Adonai. May Adonai bless you from Zion. May you see Jerusalem prosper all the days of your life. May you live to see children's children. May there be peace for the people Israel.

A concluding prayer

Our personal journeys in life are marked by enslavements and liberations, revelations and promised lands. Just as we mark the approach of significant moments in our own lives, so we count such days in the life of our people. As we pause to recall our ancestors' bond with the soil, their dependence on its fertility, and their gratitude for the annual harvest of grain, we also give thanks to God for renewing for us a year of life and of blessing.

On Friday or Yom Tov evenings, continue with Aleinu, page 51.

On Saturday night, continue with Havdalah, page 299.

On weekday evenings (including Hōl Ha-mo'ed Pesah), continue with Aleinu, page 297.